



Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов



Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "15" Декабря 2021 года

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергитиче ская ценность	Стоимость блюд (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/Среда						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	таб.32	Огурцы свежие	60	0	0	2	10	
	19	Филе куриное с овощами	90	20	26	3	333	
	138,00	Картофельное пюре	150	3	6	22	153	
	***	Йогурт детский питьевой (витаминизированный)	100	3	3	5	60	
	693,00	Напиток витаминизированный (Витошка)	200	4	4	22	136	
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	3	0,48	15	76	
	***	Фрукт	180	0	0	10	47	
Итого за завтрак			820	33	39	79	815	129,68

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина





А.С.Батов



И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "15" Декабря 2021 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/Среда						
Завтрак								
	таб.32	Огурцы свежие (порционно)	40	0	0	2	10	
	19	Филе куриное с овощами	100	22	29	3	370	
	138,00	Картофельное пюре	180	4	7	26	184	
	693,00	Какао с молоком	200	4	4	22	136	
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114	
	***	Йогурт детский питьевой (витаминизированный)	100	3	3	5	60	
Итого за завтрак			680	35	41	76	814	68

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина



 **КОНТРОЛЬ АШ-НЫУ**
ТӨРЗӘРЕ
КОНТРОЛЬ



"Утверждаю"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин



Меню приготовления блюд
на "15" Декабря 2021 год.

Возрастная категория ОВЗ с 7 до 11 лет.

Прием пищи	№ рецепту ры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергитиче ская ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/Среда						
Завтрак								
	196	Каша молочная "Дружба"	210	6,5	12,5	35,1	278	
	№ 1	Бутерброд с маслом	40	2,45	7,55	14,62	136	
	692	Кофейный напиток	200	2,9	2,8	14,9	94	
Итого за Завтрак			450	11,85	22,85	64,62	508	
Обед								
	148	Суп-лапша домашняя	250	2,6	4,3	11,6	96	
	таб.32	Огурцы свежие (порционно)	60	0	0	2	10	
	19	Филе куриное тушеное с овощами	90	20	26	3	333	
	138	Картофельное пюре	150	3,1	4,9	20	138	
	693	Напиток витаминизированны й (Витошка)	200	4	4	22	136	
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114	
	***	Йогурт детский питьевой витаминизированны й (СГР)	100	3	3	5	60	
	***	Фрукт	180	1	0	18	85	
Итого за Обед			1090	37,7	42,92	86,6	887	193,91

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина





Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов



"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "15" Декабря 2021 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 12 лет и старше**

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюд (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/Среда						
Завтрак								
	196	Каша молочная "Дружба"	260	6,5	12,5	35,1	278	
	№ 1	Бутерброд с маслом	40	2,45	7,55	14,62	136	
	692	Кофейный напиток	200	2,9	2,8	14,9	94	
Итого за Завтрак			500	11,85	22,85	64,62	508	
Обед								
	148	Суп-лапша домашняя	250	2,6	4,3	11,6	96	
	таб.32	Огурцы свежие (порционно)	40	0	0	2	10	
	19	Филе куриное тушеное с овощами	100	20	26	3	333	
	138	Картофельное пюре	180	3,1	4,9	20	138	
	693	Какао с молоком	200	4	4	22	136	
	***	Йогурт детский питьевой	100	3	3	5	60	
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114	
Итого за Обед			930	37,7	42,92	86,6	887	138,52

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина





А.С.Батов



И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "15" Декабря 2021 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергитиче ская ценность	Стоимость блюд (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/ Среда						
Обед		Бесплатное горячее питание						
	таб.32	Огурцы порционно	60	0	0	2	10	
	66	Суп-лапша домашняя	250	2,6	4,3	12	96	
	19	Филе куриное тушеное с овощами	90	20	26	3	333	
	138,00	Картофельное пюре	150	3	6	22	153	
	5,00	Напиток витаминизированный (Витошка)	200	5	4	24	95	
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	3	0,48	15	76	
	***	Йогурт детский питьевой (витаминизированный)	100	3	3	5	60	
	***	Фрукт	180	1	0	18	85	
Итого за обед			1070	37	44	81	813	136,48

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергитиче ская ценность	Стоимость блюд (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/ Среда						
Обед								
	66	Суп-лапша домашняя	250	2,6	4,3	12	96	
	19	Филе куриное с овощами	100	22	29	3	370	
	138,00	Картофельное пюре	180	4	7	26	184	
	693,00	Какао с молоком	200	4	4	22	136	
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114	
	***	Йогурт детский питьевой (витаминизированный)	100	3	3	5	60	
Итого за Обед			890	41	48	91	960	78,00

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина



